札幌花園病院　デイケアセンター

１０月プログラム予定

令和8年10月

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、 木・土曜 … 8:45～12:30 （日曜・祝日・年末年始はお休みです）
デイケアセンター直通電話　☎562－3988 〔病院代表☎561－6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	＊10/6 は特別プログラムのため、1 日実施します。 ＊火曜日は基本午前のみ実施です。 ＊月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 ＊プログラムは変更する場合があります。			【1日】 ＜休み＞	【2日】 ・調理 ・フィットネス	【3日】 ＜休み＞
午後					・卓球	
午前	【5日】 ・かふぇのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【6日】 ・トーク会	【7日】 ・調理 ・軽体操	【8日】 ＜休み＞	【9日】 ・工芸 ・フィットネス	【10日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふぇ	・ダーツ ・コラージュ	・D スポーツ～ｼｬﾌﾙﾎﾞｰﾄﾞ～ ・みんなのかふぇ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【12日】 ＜祝日＞ 	【13日】 ・麻雀する会	【14日】 ・調理 ・軽体操	【15日】 ＜休み＞	【16日】 ・調理 ・フィットネス	【17日】 ＜休み＞
午後		＜休み＞	・書道 ・みんなのかふぇ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【19日】 ・かふぇのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【20日】 ・スポーツする会	【21日】 ・調理 ・軽体操	【22日】 ＜休み＞	【23日】 ・工芸 ・フィットネス	【24日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふぇ	＜休み＞	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・みんなでよもう ・卓球	
午前	【26日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【27日】 ・カラオケ会	【28日】 ・調理 ・軽体操	【29日】 ＜休み＞	【30日】 ・工芸 ・フィットネス	【31日】 ・土曜かふぇ
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふぇ	＜休み＞	・D スポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふぇ		・おでかけサークル ・卓球	

札幌花園病院　デイケアセンター

１１月プログラム予定

令和8年11月

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、 木・土曜 … 8:45～12:30 （日曜・祝日・年末年始はお休みです）
デイケアセンター直通電話　☎562－3988 〔病院代表☎561－6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	【2日】 ・かふぇのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【3日】 ＜祝日＞ 	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 ＜休み＞	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふぇ		・Dスポーツ～ｼｬﾌﾙﾎﾞｰﾄﾞ～ ・みんなのかふぇ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【9日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【10日】 ・トーク会	【11日】 ・調理 ・軽体操	【12日】 ＜休み＞	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふぇ	・学生企画	・書道 ・みんなのかふぇ		・みんなでよもう ・卓球	
午前	【16日】 ・かふぇのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【17日】 ・麻雀する会	【18日】 ・調理 ・軽体操	【19日】 ＜休み＞	【20日】 ・調理 ・フィットネス	【21日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふぇ	＜休み＞	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【23日】 ＜祝日＞ 	【24日】 ・火よう日クッキング	【25日】 ・調理 ・軽体操	【26日】 ＜休み＞	【27日】 ・工芸 ・フィットネス	【28日】 ・土曜かふぇ
午後		＜休み＞	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふぇ		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【30日】 ・かふぇのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸					
午後	・カラオケ ・みんなのかふぇ					

＊11/10 は特別プログラムのため、1 日実施します。
＊火曜日は午前のみ実施です。
＊月・火・水・金曜日の午前は創作活動、
　午後はゲームができます。
＊プログラムは変更する場合があります。