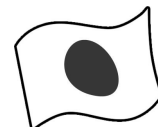


名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前		【1日】 ・カラオケ会	【2日】 ・調理 ・軽体操	【3日】 ＜休み＞	【4日】 ・調理 ・フィットネス	【5日】 ＜休み＞
午後		＜休み＞	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【7日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【8日】 ・トーク会	【9日】 ・調理 ・軽体操	【10日】 ＜休み＞	【11日】 ・工芸 ・フィットネス	【12日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞	・Dスポーツ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【14日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【15日】 ・火よう日クッキング	【16日】 ・調理 ・軽体操	【17日】 ＜休み＞	【18日】 ・調理 ・フィットネス	【19日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・みんなでよう ・卓球	
午前	【21日】 ＜祝日＞ 	【22日】 ＜祝日＞ 国民の休日 	【23日】 ＜祝日＞ 	【24日】 ＜休み＞	【25日】 ・工芸 ・フィットネス	【26日】 ・土曜かふえ
午後					・おでかけサークル ・卓球	
午前	【28日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【29日】 ・麻雀する会	【30日】 ・調理 ・軽体操	＊2026年4月から火曜日は午前のみになりました。 ＊月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 ＊プログラムは変更する場合があります。		
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	＜休み＞	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ			

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）
デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	* 10/6 は特別プログラムのため、1日実施します。 * 火曜日は基本午前のみ実施です。 * 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。 			【1日】 <休み>	【2日】 ・調理 ・フィットネス	【3日】 <休み>
午後					・卓球	
午前	【5日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【6日】 ・トーク会	【7日】 ・調理 ・軽体操	【8日】 <休み>	【9日】 ・工芸 ・フィットネス	【10日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・ダーツ ・コラージュ	・Dスポーツ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【12日】 <祝日> 	【13日】 ・麻雀する会	【14日】 ・調理 ・軽体操	【15日】 <休み>	【16日】 ・調理 ・フィットネス	【17日】 <休み>
午後		<休み>	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【19日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【20日】 ・スポーツする会	【21日】 ・調理 ・軽体操	【22日】 <休み>	【23日】 ・工芸 ・フィットネス	【24日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・みんなでよう ・卓球	
午前	【26日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【27日】 ・カラオケ会	【28日】 ・調理 ・軽体操	【29日】 <休み>	【30日】 ・工芸 ・フィットネス	【31日】 ・土曜かふえ
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	<休み>	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球	

