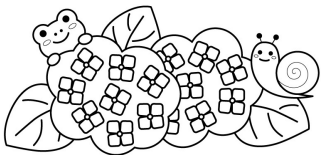


名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【1日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【2日】 ・カラオケ会	【3日】 ・調理 ・軽体操	【4日】 ＜休み＞	【5日】 ・調理 ・フィットネス	【6日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞	・Dスポーツ～シャルボード～ ・みんなのかふえ	/	・おでかけサークル相談会 ・卓球	/
午前	【8日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【9日】 ・麻雀する会	【10日】 ・調理 ・軽体操	【11日】 ＜休み＞	【12日】 ・工芸 ・フィットネス	【13日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞	・書道 ・みんなのかふえ	/	・車でショッピング ・卓球	/
午前	【15日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【16日】 ・トーク会	【17日】 ・調理 ・軽体操	【18日】 ＜休み＞	【19日】 ・調理 ・フィットネス	【20日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞	＜グループワーク＞ (来月の予定決めなど)	/	・おでかけサークル ・卓球	/
午前	【22日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【23日】 ・火よう日クッキング	【24日】 ・調理 ・軽体操	【25日】 ＜休み＞	【26日】 ・工芸 ・フィットネス	【27日】 ・土曜かふえ
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	＜休み＞	・Dスポーツ～ポッチャ～ ・みんなのかふえ	/	・みんなでサポート ・卓球	/
午前	【29日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【30日】 ・スポーツする会	* 2026年4月から火曜日は午前のみになりました。 * 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。			
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜休み＞				



名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	* 2026年4月から火曜日は午前のみになりました。 * 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。		【1日】 ・調理 ・軽体操	【2日】 <休み>	【3日】 ・調理 ・フィットネス	【4日】 <休み>
午後			・Dスポーツ~シャルボード~ ・みんなのかふえ	/	・みんなでよう ・卓球	/
午前	【6日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【7日】 ・カラオケ会	【8日】 ・調理 ・軽体操	【9日】 <休み>	【10日】 ・工芸 ・フィットネス	【11日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>	・Dスポーツ~エアロバイク~ ・みんなのかふえ	/	・おでかけサークル相談会 ・卓球	/
午前	【13日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【14日】 ・トーク会	【15日】 ・調理 ・軽体操	【16日】 <休み>	【17日】 ・調理 ・フィットネス	【18日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>	・書道 ・みんなのかふえ	/	車でショッピング ・卓球	/
午前	【20日】 <祝日>海の日 	【21日】 ・火よう日クッキング	【22日】 ・調理 ・軽体操	【23日】 <休み>	【24日】 ・工芸 ・フィットネス	【25日】 ・土曜かふえ
午後	/	<休み>	<グループワーク> (来月の予定決めなど)	/	・おでかけサークル ・卓球	/
午前	【27日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【28日】 ・麻雀する会	【29日】 ・調理 ・軽体操	【30日】 <休み>	【31日】 ・工芸 ・フィットネス	
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	<休み>	・Dスポーツ~ポッチャ~ ・みんなのかふえ	/	・卓球	