

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土	
午前	【2日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【3日】 ・ひな祭りのお菓子作り ・工芸	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 <休み>	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 <休み>	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<行事> 	・Dスポーツ~ポッチャ~ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球		
午前	【9日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【10日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【11日】 ・調理 ・軽体操	【12日】 <休み>	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 <休み>	
午後	・Dスポーツ~シャフルボード~ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球		
午前	【16日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【17日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【18日】 ・卓球大会 ・軽体操	【19日】 <休み>	【20日】 <祝日> 	【21日】 <休み>	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<グループワーク> (来月の予定決めなど)	・卓球大会 ・Dスポーツ~シャフルボード~				
午前	【23日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【24日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【25日】 ・調理 ・軽体操	【26日】 <休み>	【27日】 ・調理 ・フィットネス	【28日】 ・土曜かふえ	
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・みんなでもよう ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球		
午前	【30日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【31日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。                      * プログラムは変更する場合があります。</p> </div>				
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☺The 交流会☺ ・卓球					

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前			【1日】 ・調理 ・軽体操	【2日】 <休み>	【3日】 ・調理 ・フィットネス	【4日】 <休み>
午後			・Dスポーツ~ポッチャ~ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【6日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【7日】 ・しゃべる会(仮)	【8日】 ・調理 ・軽体操	【9日】 <休み>	【10日】 ・工芸 ・フィットネス	【11日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【13日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【14日】 ・運動する会(仮)	【15日】 ・調理 ・軽体操	【16日】 <休み>	【17日】 ・調理 ・フィットネス	【18日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【20日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【21日】 ・朝カラ(仮)	【22日】 ・調理 ・軽体操	【23日】 <休み>	【24日】 ・工芸 ・フィットネス	【25日】 ・土曜かふえ
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	<休み>	・Dスポーツ~シャフルボード~ ・みんなのかふえ		・みんなでサポート ・卓球	
午前	【27日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【28日】 みんなでクッキング(仮)	【29日】 <祝日>	【30日】	* 2026年4月から火曜日は午前のみになりました。 * 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、 午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<休み>				