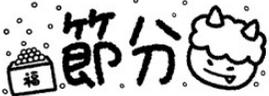
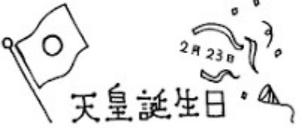


名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【2日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【3日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 ＜休み＞	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	＜行事＞ 	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【9日】 ・コーージュ ・ストレッチ ・園芸	【10日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【11日】 ＜祝日＞ 	【12日】 ＜休み＞	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・*The 交流会* ・卓球とエアロバイク			・おでかけサークル ・卓球	
午前	【16日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【17日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【18日】 ・調理 ・軽体操	【19日】 ＜休み＞	【20日】 ・調理 ・フィットネス	【21日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	＜グループワーク＞ (来月の予定決めなど)		・みんなでもよう ・卓球	
午前	【23日】 ＜祝日＞ 	【24日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【25日】 ・調理 ・軽体操	【26日】 ＜休み＞	【27日】 ・工芸 ・フィットネス	【28日】 ・土曜かふえ
午後		・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ～シャトルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。 					
午後						

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土	
午前	【2日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【3日】 ・ひな祭りのお菓子作り ・工芸	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 <休み>	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 <休み>	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<行事> 	・Dスポーツ~ポッチャ~ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球		
午前	【9日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【10日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【11日】 ・調理 ・軽体操	【12日】 <休み>	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 <休み>	
午後	・Dスポーツ~シャフルボード~ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球		
午前	【16日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【17日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【18日】 ・卓球大会 ・軽体操	【19日】 <休み>	【20日】 <祝日> 	【21日】 <休み>	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<グループワーク> (来月の予定決めなど)	・卓球大会 ・Dスポーツ~シャフルボード~				
午前	【23日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【24日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【25日】 ・調理 ・軽体操	【26日】 <休み>	【27日】 ・調理 ・フィットネス	【28日】 ・土曜かふえ	
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・みんなでもよう ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球		
午前	【30日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【31日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> * 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。 </div>				
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・*The 交流会* ・卓球					