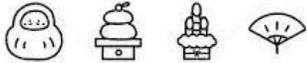


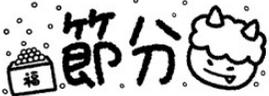
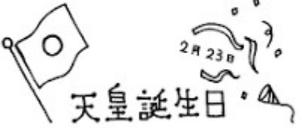
名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	*月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 *プログラムは変更する場合があります。			【1日】 ＜祝日＞	【2日】 ＜休み＞	【3日】 ＜休み＞
午後						
午前	【5日】 正月行事 ・書き初め ・ゲーム	【6日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【7日】 ・調理 ・軽体操	【8日】 ＜休み＞	【9日】 ・調理 ・フィットネス	【10日】 ＜休み＞
午後	・初詣 ・ゲーム	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【12日】 ＜祝日＞  <b>成人の日</b>  	【13日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【14日】 ・調理 ・軽体操	【15日】 ＜休み＞	【16日】 ・工芸 ・フィットネス	【17日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・みんなでよう ・卓球	
午前	【19日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【20日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【21日】 ・雑煮作り ・軽体操	【22日】 ＜休み＞	【23日】 ・調理 ・フィットネス	【24日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【26日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【27日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【28日】 ・調理 ・軽体操	【29日】 ＜休み＞	【30日】 ・工芸 ・フィットネス	【31日】 ・土曜かふえ
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼The 交流会☼ ・卓球	・D スポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【2日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【3日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 <休み>	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	<行事> 	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【9日】 ・コーージュ ・ストレッチ ・園芸	【10日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【11日】 <祝日>  	【12日】 <休み>	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・*The 交流会* ・卓球とエアロバイク			・おでかけサークル ・卓球	
午前	【16日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【17日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【18日】 ・調理 ・軽体操	【19日】 <休み>	【20日】 ・調理 ・フィットネス	【21日】 <休み>
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・みんなでよもう ・卓球	
午前	【23日】 <祝日>  	【24日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【25日】 ・調理 ・軽体操	【26日】 <休み>	【27日】 ・工芸 ・フィットネス	【28日】 ・土曜かふえ
午後		・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ～シャトルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。 					
午後						