

## 12月プログラム予定

令和7年12

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 **25562-3988** [病院代表 **25561-6131**]

	月	火	水	木	金	土
午前	【1日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【2日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【3日】 ・調理 ・軽体操	【4日】 <休み>	【5日】 ・調理 ・フィットネス	【6日】 <休み>
午後	・Dスポーツ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ～ポッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【8日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【9日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【10日】 ・調理 ・軽体操	【11日】 <休み>	【12日】 ・工芸 ・フィットネス	【13日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・※The交流会※ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【15日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【16日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【17日】 ・調理 ・軽体操	【18日】 <休み>	【19日】 ・調理 ・フィットネス	【20日】 ・土曜かふえ
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【22日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【23日】 <行事> クリスマス会 準備	【24日】 <行事>  クリスマス会	【25日】 <休み>	【26日】 ・生活スキルアップセミナー “師走のメンテ 25”	【27日】 <休み>
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ				<行事> ・打ち上げ	
午前	【29日】 <年末休み>	【30日】 <年末休み>	【31日】 <年末休み> 		<b>年末年始のお知らせ</b> お休み 12/27(土)～1/4(日) 令和8年 初日デイケアは 1/5(月) 正月行事 を行う予定です	
午後	* 月・火・水・金曜日の 午前は創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。					

名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）  
デイケアセンター直通電話 **2562-3988** [病院代表**2561-6131**]

	月	火	水	木	金	土
午前				【1日】 <祝日>    	【2日】 <休み>	【3日】 <休み>
午後	*月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 *プログラムは変更する場合があります。					
午前	【5日】正月行事 ・書き初め ・ゲーム	【6日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【7日】 ・調理 ・軽体操	【8日】 <休み>	【9日】 ・調理 ・フィットネス	【10日】 <休み>
午後	・初詣 ・ゲーム	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【12日】 <祝日> <b>成人の日</b> 	【13日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【14日】 ・調理 ・軽体操	【15日】 <休み>	【16日】 ・工芸 ・フィットネス	【17日】 <休み>
午後		・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・みんなでよもう ・卓球	
午前	【19日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【20日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【21日】 ・雑煮作り ・軽体操	【22日】 <休み>	【23日】 ・調理 ・フィットネス	【24日】 <休み>
	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【26日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【27日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【28日】 ・調理 ・軽体操	【29日】 <休み>	【30日】 ・工芸 ・フィットネス	【31日】 ・土曜かふえ
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・※The交流会※ ・卓球	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	