

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前						【1日】 ＜休み＞
午後	＊月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 ＊プログラムは変更する場合があります。					
午前	【3日】 ＜祝日＞ 	【4日】 ・散歩 ・工芸	【5日】 ・調理 ・軽体操	【6日】 ＜休み＞	【7日】 ・調理 ・フィットネス	【8日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【10日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【11日】 ・散歩 ・工芸	【12日】 ・調理 ・軽体操	【13日】 ＜休み＞	【14日】 ・工芸 ・フィットネス	【15日】 ＜休み＞
午後	・コラージュ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【17日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【18日】 ・散歩 ・工芸	【19日】 ・調理 ・軽体操	【20日】 ＜休み＞	【21日】 ・調理 ・フィットネス	【22日】 ＜休み＞
	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【24日】 ＜祝日＞振替休日 	【25日】 ・散歩 ・工芸	【26日】 ・調理 ・軽体操	【27日】 ＜休み＞	【28日】 ・工芸 ・フィットネス	【29日】 ・土曜かふえ
午後		・☼The 交流会☼ ・卓球	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・みんなでよう ・卓球	

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988 〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	【1日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【2日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【3日】 ・調理 ・軽体操	【4日】 ＜休み＞	【5日】 ・調理 ・フィットネス	【6日】 ＜休み＞
午後	・Dスポーツ～ジャルボード～ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ～ポッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【8日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【9日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【10日】 ・調理 ・軽体操	【11日】 ＜休み＞	【12日】 ・工芸 ・フィットネス	【13日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・✿The 交流会✿ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【15日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【16日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【17日】 ・調理 ・軽体操	【18日】 ＜休み＞	【19日】 ・調理 ・フィットネス	【20日】 ・土曜かふえ
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【22日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【23日】 ＜行事＞ クリスマス会 準備 	【24日】 ＜行事＞ クリスマス会 	【25日】 ＜休み＞	【26日】 ・生活スキルアップセミナー “師走のメンテ 25”	【27日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ				＜行事＞ ・打ち上げ	
午前	【29日】 ＜年末休み＞	【30日】 ＜年末休み＞	【31日】 ＜年末休み＞ 			
午後	＊月・火・水・金曜日の 午前は創作活動、午後はゲームができます。 ＊プログラムは変更する場合があります。			年末年始のお知らせ お休み 12/27(土)～1/4(日) 令和8年 初日デイケアは 1/5(月) 正月行事 を行う予定です		