

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	【1日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【2日】 ・散歩 ・工芸	【3日】 ・調理 ・軽体操	【4日】 ＜休み＞	【5日】 ・調理 ・フィットネス	【6日】 ＜休み＞
午後	・Dスポーツ～キャッチボール～ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【8日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【9日】 ・散歩 ・工芸	【10日】 ・調理 ・軽体操	【11日】 ＜休み＞	【12日】 ・工芸 ・フィットネス	【13日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【15日】 ＜祝日＞ 敬老の日 	【16日】 ・散歩 ・工芸	【17日】 ・調理 ・軽体操	【18日】 ＜休み＞	【19日】 ・調理 ・フィットネス	【20日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・どくしょ会(仮) ・卓球	
午前	【22日】 ・コーラージュ ・ストレッチ ・園芸	【23日】 ＜祝日＞ 秋分の日 	【24日】 ・調理 ・軽体操	【25日】 ＜休み＞	【26日】 ・工芸 ・フィットネス	【27日】 ・土曜かふえ
	・カラオケ ・みんなのかふえ		・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【29日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【30日】 ・散歩 ・工芸				
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼The 交流会☼ ・卓球				

* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。
* プログラムは変更する場合があります。

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）
デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前	* 月・火・水・金曜日の 午前には創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。		【1日】 ・調理 ・軽体操	【2日】 ＜休み＞	【3日】 ・調理 ・フィットネス	【4日】 ＜休み＞
午後			・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【6日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【7日】 ・散歩 ・工芸	【8日】 ・調理 ・軽体操	【9日】 ＜休み＞	【10日】 ・工芸 ・フィットネス	【11日】 ＜休み＞
午後	・D スポーツ～キャッチボール～ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【13日】 ＜祝日＞ 	【14日】 ・散歩 ・工芸	【15日】 ・調理 ・軽体操	【16日】 ＜休み＞	【17日】 ・調理 ・フィットネス	【18日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球	・D スポーツ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・どくしよ会(仮) ・卓球	
午前	【20日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【21日】 ・散歩 ・工芸	【22日】 ・調理 ・軽体操	【23日】 ＜休み＞	【24日】 ・工芸 ・フィットネス	【25日】 ・土曜かふえ
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【27日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【28日】 ・散歩 ・工芸	【29日】 ・調理 ・軽体操	【30日】 ＜休み＞	【31日】 ＜行事＞ デイケアまつり 	
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼ The 交流会 ☼ ・卓球	・D スポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・卓球	