

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前		【1日】 ・散歩 ・工芸	【2日】 ・調理 ・軽体操	【3日】 ＜休み＞	【4日】 ・工芸 ・フィットネス	【5日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球	・Dスポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【7日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【8日】 ・散歩 ・工芸	【9日】 ・調理 ・軽体操	【10日】 ＜休み＞	【11日】 ・調理 ・フィットネス	【12日】 ＜休み＞
午後	・園芸 ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・書道 ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【14日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【15日】 ・散歩 ・工芸	【16日】 ・調理 ・軽体操	【17日】 ＜休み＞	【18日】 ・工芸 ・フィットネス	【19日】 ＜休み＞
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼The 交流会☼ ・卓球	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【21日】 ＜祝日＞ 	【22日】 ・散歩 ・工芸	【23日】 ・調理 ・軽体操	【24日】 ＜休み＞	【25日】 ・調理 ・フィットネス	【26日】 ・土曜かふえ
		・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・卓球	
午前	【28日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【29日】 ・散歩 ・工芸	【30日】 ・調理 ・軽体操	【31日】 ＜休み＞		
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	・園芸 ・みんなのかふえ			

* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。
* プログラムは変更する場合があります。

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

デイケアセンター直通電話 ☎562—3988〔病院代表☎561—6131〕

	月	火	水	木	金	土
午前					【1日】 ・工芸 ・フィットネス	【2日】 ＜休み＞
午後					・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【4日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【5日】 ・散歩 ・工芸	【6日】 ・調理 ・軽体操	【7日】 ＜休み＞	【8日】 ・調理 ・フィットネス	【9日】 ＜休み＞
午後	・園芸 ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【11日】 ＜祝日＞ 山の日 	【12日】 ・散歩 ・工芸	【13日】 ・調理 ・軽体操	【14日】 ＜休み＞	【15日】 ・工芸 ・フィットネス	【16日】 ＜休み＞
午後		・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【18日】 ・かふえのお菓子作り ・ストレッチ ・園芸	【19日】 ・散歩 ・工芸	【20日】 ・調理 ・軽体操	【21日】 ＜休み＞	【22日】 ・調理 ・フィットネス	【23日】 ＜休み＞
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	＜グループワーク＞ （来月の予定決めなど）		・卓球交流会	
午前	【25日】 ・コラージュ ・ストレッチ ・園芸	【26日】 ・散歩 ・工芸	【27日】 ・調理 ・軽体操	【28日】 ＜休み＞	【29日】 ・工芸 ・フィットネス	【30日】 ・土曜かふえ
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・☼The 交流会☼ ・卓球	・Dスポーツ～ボッチャ～ ・みんなのかふえ		・みんなでサポート ・卓球	

* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。

* プログラムは変更する場合があります。