





名前

月・火・水・金曜 … 8:45~17:15、木・土曜 … 8:45~12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)  
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【2日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【3日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【4日】 ・調理 ・軽体操	【5日】 認知リハ	【6日】 ・調理 ・フィットネス	【7日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・*The 交流会* ・卓球	・D スポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ		・卓球	
午前	【9日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【10日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【11日】 ・調理 ・軽体操	【12日】 認知リハ	【13日】 ・工芸 ・フィットネス	【14日】 <休み>
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・テーマ付おしゃべり会 ・卓球	
午前	【16日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【17日】 ・ステップエクササイズ ・工芸	【18日】 ・調理 ・軽体操	【19日】 認知リハ	【20日】 ・調理 ・フィットネス	【21日】 ・土曜かふえ
午後	・コラージュ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・車でショッピング ・卓球	
午前	【23日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【24日】 <行事> クリスマス会 準備	【25日】 <行事>	【26日】 認知リハ	【27日】 ・生活スキルアップセミナー “師走のメンテ 24”	【28日】 <休み>
	・カラオケ ・みんなのかふえ				<行事> 打ち上げ	
午前	【30日】 <年末休み>	【31日】 <年末休み>				
午後			* 月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。 * プログラムは変更する場合があります。			

**年末年始のおいせ**  
 お休み 12/29(日)~1/3(金)  
 令和7年 初日デイケアは  
 1/6(月) 正月行事  
 を行う予定です。  
