

名前

月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)

デイケアセンター直通電話 ☎562-3988 [病院代表☎561-6131]

	月	火	水	木	金	土
午前	【1日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【2日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸	【3日】 ・調理 ・軽体操	【4日】 認知リハ	【5日】 ・フィットネス ・調理	【6日】 <休み>
午後	・コーラージュ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	・Dスポーツ ～シャッフルボード～ ・みんなのかふえ		・おでかけサークル相談会 ・卓球	
午前	【8日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【9日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸	【10日】 ・調理 ・軽体操	【11日】 認知リハ	【12日】 ・フィットネス ・工芸	【13日】 <休み>
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球	・書道 ・みんなのかふえ		・テーマ付おしゃべり会 ・卓球	
午前	【15日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【16日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸	【17日】 ・調理 ・軽体操	【18日】 認知リハ	【19日】 ・フィットネス ・調理	【20日】 <休み>
午後	・コーラージュ ・みんなのかふえ	・カラオケ ・卓球とエアロバイク	<グループワーク> (来月の予定決めなど)		・おでかけサークル ・卓球	
午前	【22日】 ・ストレッチ ・園芸 ・かふえのお菓子作り	【23日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸	【24日】 ・調理 ・軽体操	【25日】 認知リハ	【26日】 ・フィットネス ・工芸	【27日】 ・外来かふえ
	・みんなのかふえ ・カラオケ	・☼The 交流会☼ ・卓球	・ロードショー ・みんなのかふえ		・車でショッピング ・卓球	
午前	【29日】 <休み>	【30日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸				
午後		・カラオケ ・卓球とエアロバイク				

※月・火・水・金曜日の午前は創作活動、午後はゲームができます。  
 ※土曜日は月1回程度の予定です。  
 ※アートで遊ぼうは7月までお休みです。  
 ※プログラムは変更する場合がございます。