

名前

◎デイケアあての電話連絡は、以下の時間帯にお願いします◎
 月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30
 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988
 [つながらない時は病院代表電話(☎561-6131)へ]

札幌花園病院 デイケアセンター

12月プログラム予定

令和5年

| | 月 | 火 | 水 | 金 |
|----|--|--------------------------------------|---|--|
| 午前 | | | | 【1日】 ・調理 ・工芸 ・創作活動 |
| 午後 | | | | ・おでかけサークル相談会 ・ゲーム ・卓球 |
| 午前 | 【4日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動 | 【5日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動 | 【6日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動 | 【8日】 ・リラクゼーション ・工芸 ・創作活動 |
| 午後 | ・車でショッピング ・みんなのかふえ ・ゲーム | ・カラオケ ・ゲーム ・卓球とエアロバイク | ・D スポーツ ～シャフルボード～ ・みんなのかふえ ・ゲーム | ・おでかけサークル ・ゲーム ・卓球 |
| 午前 | 【11日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動 | 【12日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動 | 【13日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動 | 【15日】 ・調理 ・工芸 ・創作活動 |
| 午後 | ・カラオケ ・みんなのかふえ ・ゲーム | ・*The 交流会* ・ゲーム ・卓球 | ・ロードショー ・みんなのかふえ ・ゲーム | <グループワーク> 話し合い (来月の予定決めなど) |
| 午前 | 【18日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動 | 【19日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動 | 【20日】 <行事> クリスマス会準備  | 【22日】 <行事> クリスマス会  |
| 午後 | ・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ ・ゲーム | ・ゲーム ・カラオケ ・卓球とエアロバイク | | |
| 午前 | 【25日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動 | 【26日】 ・みんなでサポート ・陶芸 ・創作活動 | 【27日】 ・生活スキルアップセミナー ―“師走のメンテ23” | 【29日】 <年末休み> |
| 午後 | ・D スポーツ ～フィットネス～ ・みんなのかふえ ・ゲーム | ・ゲーム ・カラオケ ・卓球 | <行事> 打ち上げ | ※雨天時などプログラムは 変更する場合があります |

年末年始のお休み 12月29日(金)～1月3日(水)
 令和6年の初日デイケアは
 1月5日(金) 正月行事を行う予定です
