

名前

◎デイケアあでの電話連絡は、以下の時間帯にお願いします◎
 月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30
 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988
 [つながらない時は病院代表電話(☎561-6131)へ]

札幌花園病院 デイケアセンター

3月プログラム予定

令和5年

	月	火	水	木	金
午前			【1日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【2日】 お休み	【3日】 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後			・みんなのかふえ ・ゲーム		<行事> ひなまつり 
午前	【6日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【7日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動	【8日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【9日】 お休み	【10日】 ・調理 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・書道 ・みんなのかふえ ・ゲーム	・ゲーム ・カラオケ ・エアロバイク	・Dスポーツ～フィットネス～ ・みんなのかふえ ・ゲーム		・Dスポーツ ～シャッフルボード～ ・卓球 ・ゲーム
午前	【13日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【14日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動	【15日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【16日】 お休み	【17日】 ・みんなでサポート ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ ・ゲーム	・✽The 交流会✽ ・ゲーム ・卓球	・おでかけサークル相談会 ・みんなのかふえ ・ゲーム		・Dスポーツ ～ヨガ～ ・ゲーム ・卓球
午前	【20日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【21日】 <祝日> 春分の日	【22日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【23日】 お休み	【24日】 ・調理 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・車でショッピング ・カラオケ ・みんなのかふえ ・ゲーム		・ロードショー ・みんなのかふえ ・ゲーム		<グループワーク> 話し合い (来月の予定決めなど)
午前	【27日】 ・コーラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【28日】 ・おひとりごはん ・陶芸 ・創作活動	【29日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【30日】 お休み	【31日】 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ ・ゲーム	・ゲーム ・カラオケ ・卓球	・おでかけサークル ・みんなのかふえ ・ゲーム		・テーマ付おしゃべり会 ・ゲーム ・卓球

※ プログラムは変更となる場合があります。
 ※ 『もくようサークル』はお休みです。