




名前

◎デイケアあでの電話連絡は、以下の時間帯にお願いします◎
 月・火・水・金曜 … 8:45～17:15、木・土曜 … 8:45～12:30
 (日曜・祝日・年末年始はお休みです)
 デイケアセンター直通電話 ☎562-3988
 [つながらない時は病院代表電話(☎561-6131)へ]

札幌花園病院 デイケアセンター

1月プログラム予定

令和5年

	月	火	水	木	金
午前	【2日】 ＜年始休み＞ 	【3日】 ＜年始休み＞	【4日】 ＜正月行事＞ ・新年の会 ・書初め ・ゲーム	【5日】 お休み	【6日】 ・調理 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後			・初詣 ・カラオケ ・ゲーム		・テーマ付おしゃべり会 ・卓球 ・ゲーム
午前	【9日】 ＜祝日＞ 成人の日 	【10日】  ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動	【11日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【12日】 お休み	【13日】 ・みんなでサポート ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後		・ゲーム ・カラオケ ・卓球	・おでかけサークル相談会 ・みんなのかふえ ・ゲーム		・Dスポーツ ～シャッフルボード～ ・卓球 ・ゲーム
午前	【16日】 ・コラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【17日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動	【18日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【19日】 お休み	【20日】 ・調理 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・アートで遊ぼう ・みんなのかふえ ・ゲーム	・ゲーム ・カラオケ ・卓球	・ロードショー ・みんなのかふえ ・ゲーム		＜グループワーク＞ 話し合い (来月の予定決めなど)
午前	【23日】 ・コラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【24日】 ・ステップエクササイズ ・陶芸 ・創作活動	【25日】 ・調理 ・軽体操 ・創作活動	【26日】 お休み	【27日】 ・園芸 ・工芸 ・創作活動
午後	・車でショッピング ・カラオケ ・みんなのかふえ ・ゲーム	・✿The 交流会✿ ・ゲーム ・卓球	・おでかけサークル ・みんなのかふえ ・ゲーム		・Dスポーツ～雪遊び～ ・卓球 ・ゲーム
午前	【30日】 ・コラージュ ・園芸 ・かふえのお菓子作り ・創作活動	【31日】 ・おひとりごはん ・陶芸 ・創作活動			
午後	・カラオケ ・みんなのかふえ ・ゲーム	・ゲーム ・カラオケ ・卓球	※ プログラムは変更となる場合があります。 ※ 『もくようサークル』はお休みです。		