

## 花園病院睡眠医療センターにおいてこれまでに治療を受けられた方へ

睡眠医療センターでこれまでに CPAP 治療を受けられた方を対象に当院での治療経過や治療成績を後ろ向きにカルテ調査を行う研究を行います。

### 【研究課題】

睡眠覚醒リズムが CPAP アドヒアランスに与える影響の解明（審査番号 2023-1）

### 【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 ※医療法人社団慶愛会札幌花園病院 睡眠医療センター

研究責任者 本間さと 睡眠医療センター長

担当業務 データ収集・匿名化・データ解析

### 【研究期間】

2024 年 4 月 14 日まで

### 【対象となる方】

2018 年から 2022 年まで、当院睡眠医療センターで CPAP 治療を開始した方を対象とします。

### 【研究の意義】

睡眠時無呼吸症の標準治療は CPAP 療法ですが、CPAP の治療効果を得るためには、毎晩一定時間 CPAP を使用することが必要となります。そのため、睡眠習慣が CPAP の使用率に与える影響を明らかにすることで CPAP 療法の治療成績の向上につながることが期待されます。

### 【研究の目的】

睡眠習慣が CPAP 治療に与える影響を明らかにすることです。

### 【研究の方法】

この研究は、医療法人社団慶愛会札幌花園病院倫理委員会の承認を受け、院長の許可を受けて実施するものです。これまでの診療でカルテに記録されている睡眠検査結果を収集して行う研究です。特に患者さんに新たにご負担いただくことはありません。

### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される試料や情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。

あなたの睡眠検査結果、年齢、性別などのカルテ情報は、解析する前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当センター内において研究責任者の本間が、鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。

この研究のためにご自分あるいはご家族のデータを使用してほしくない場合は主治医にお伝えいただくか、下記のお問い合わせ先まで 2024 年 4 月 12 日までにご連絡ください。本研究への参加を拒否する旨のご連絡をいただいた場合でも今後の診療において不利益を被ることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後 5 年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについ

てはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら主治医または研究担当者へお尋ねください。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金はございません。

**【問い合わせ先】**

医療法人社団慶愛会札幌花園病院睡眠医療センター 本間さと

住所：札幌市中央区南 15 条西 15 丁目 1-30

電話：0 011-561-6131 FAX：011-552-3227