

ブレインストレッチのご案内

こんなことで悩んでいませんか？

人の名前が出てこない…

会話についていくのが大変…

説明を理解するのに時間が必要

指示を忘れてしまう…

段取りよく料理ができない…

とっさにアイデアが出てこない など



このような生活のしにくさには認知機能が関係しているかも…

ブレインストレッチ（認知リハビリテーション）は、認知行動療法の一つです。

認知機能を高め、生活の質の向上、就労やその準備など、一人一人に合った目標の達成を目指します



* プログラム内容 *

① パソコンセッション

自分に合ったコンピューターソフトに取り組み、認知機能を高め、改善します。

簡単な操作が多く、スタッフも近くにいるため、どなたでも安心して取り組めます。

② 言語セッション

グループでの話し合いを行い、

認知機能と日常生活について考えます。



* 開始までの流れ *



* 実施日 *

火曜日 13:30~15:30

木曜日 9:30~11:30

週2回、6か月間(3か月間の延長可能)

*** 場所 ***

札幌花園病院 作業療法室またはデイケア室

*** 料金、手続き ***

各種医療保険の対象です。自立支援制度の利用で、自己負担額を軽減することができます。

(一部対象外の方もいます)

手続きが必要な場合もありますので、詳しくは当院事務受付にお尋ねください。

*** お問い合わせ ***

医療法人社団慶愛会 札幌花園病院

札幌市中央区南 15 条西 15 丁目 1-30 011-561-6131(代表)

担当:ブレインストレッチ担当作業療法士